

► MATERNITÉ

## Heidi Hollinger "LUKA M'A DEMANDE UN PETIT FRÈRE"

C'est pour bientôt. Notre collaboratrice Heidi Hollinger donnera la vie pour une deuxième fois. Et déjà, son objectif est prêt à croquer les premiers instants de vie de ce petit être. C'est Luka qui va être content, sa demande a été exaucée...

**Comment vous sentez-vous à quelques jours de l'arrivée du bébé?**

Un peu fatiguée; je travaille beaucoup, mais j'ai l'intention de prendre un congé de six semaines après l'accouchement.

**Comment la grossesse s'est-elle passée?**

La grossesse a été plus facile. Il faut dire qu'il a vraiment fait chaud et été! Les jours où le mercure a indiqué plus de 30 °C ont été nom-

Un tendre baiser pour le futur papa

breux et, bien sûr, la chaleur est encore plus pénible lorsqu'on attend un bébé. Maintenant, j'ai dû mal à trouver une position confortable pour dormir parce que le bébé bouge beaucoup. C'est un petit vigousteux!

**À quand remonte la première grossesse?**

Mon fils est né en 2000, et l'accouchement a demandé 22 heures de travail. Il aura cinq ans à la fin de l'année. Luka pesait 8 lb 11 oz à la naissance. Quand j'étais à Moscou, mon docteur me disait que cet enfant allait être grand!

**En quoi cette deuxième grossesse est-elle différente de la première?**

J'ai très moins de poids cette fois-ci, à peine 20 lb jusqu'à maintenant. Je n'ai pas suivi de régime particulier. En général, je mange santé. J'ai manqué d'appétit à cause de la chaleur qu'on a comme on est et à cause des moustes. Je n'en ai jamais eu auparavant. Au début, mon chat me servait de prétexte pour manger plus de chocolat et tout ce qui est à la goût, y compris le lait de soja et le yogourt glacé. J'ai aussi séjourné en France, et je n'ai pas pu résister à toutes les gâteries qu'on trouve!

**Vous n'avez pas cessé de voyager au cours des derniers mois!**

En effet, je n'ai pas pu m'empêcher de me promener. Je suis allée à Paris, à Moscou, à Londres, à la Havane, à New York, et à Chennai!

**Les voyages en avion ne vous ont pas incommodés?**

Non, bien au contraire. L'avion est même plus confortable que la voiture pour les longs voyages.

**Pour avoir autant d'énergie, avez-vous suivi un programme prénatal particulier?**

Je nage les fins de semaine dans des bass pour me maintenir en forme. Mais, surtout, je suis des cours de yoga deux fois par semaine. Marc-André a assisté avec moi à un atelier de yoga prénatal destiné aux couples. Dans cet atelier, nous avons appris à adopter la position agaçonneuse pour respirer entre ses contractions. On peut soit s'installer sur un ballon d'exercices, soit se pencher sur son partenaire. Cette technique contribue à la détente de la mère et de l'enfant... et du papa, qui va assister à la naissance.

**Avez-vous décidé de connaître le sexe du bébé? Et avez-vous choisi un nom?**

C'est un garçon. Luka avait demandé un petit frère, et je ne voulais pas le décevoir! (Rire) Nous avons choisi Antoine. Pour l'instant, nous l'appelons «le frère» parce que nous pensons qu'il aura les cheveux de son père.

**Comment la globe-trotter que vous êtes a-t-elle rencontré Marc-André?**

Marc-André vivait en Angleterre depuis 10 ans, alors que j'étais à Moscou. Nous nous sommes trouvés en même temps à Montréal. Ce sont des amis que nous avons en commun qui nous ont présentés l'un à l'autre l'après-midi.

**Luka attend-il impatientement ce bébé?**

Ah ouï! Il parle constamment de son frère. Ça lui fournirait un très bon prétexte pour acheter des jouets! Il pose beaucoup de questions, et j'ai toujours une réponse à lui donner. Je lui ai notamment expliqué comment on fait les bébés. Luka est très mature.

**La chambre est-elle prête?**

Non, nous venons de déménager. Nous avons besoin de plus d'espace pour accueillir le bébé.

**Ainsi, vous avez voyagé, travaillé, déménagé, puis décoré votre maison. Vous êtes une force de la nature!**

Je crois que je suis forte, comme ma mère. Rien ne lui a



32 • LA SEMAINE



La réaction de papa et de Luka quand ils ont appris la bonne nouvelle!



Papa Marc-André tente de communiquer avec le bébé dans le ventre de sa mère.

résiste. Elle est Finlandaise. Dans sa langue, pour dire que la femme dont elle fait pressis, il y a le mot sika, qui correspond au mot anglais gaze. Elle a du creux au ventre, beaucoup de creux! Avez-vous de l'aide à la maison? Ma mère, Thelma, demeurant auprès de moi depuis la naissance de Luka. Je suis tellement chanceuse de l'avoir. Elle est merveilleuse. Luka l'appelle

sa mummy (maman en finlandais). Le conjoint de ma mère, c'est «Puggy». Ma belle-mère, Carole, qui vit entre Montréal et Paris, est impatiente de voir son premier petit enfant. Surtout que Marc-André est fils unique. Avez-vous l'intention de l'aller? Oh oui! Et le plus longtemps possible. J'ai nourri Luka pendant huit mois. J'espère allaiter

Antoine plus longtemps. Nous avons planifié de nombreux voyages en famille, en commençant par l'Argentine, et je pourrais en même temps le petit partout! Avez-vous des rêves et vous exercez-vous la même profession? Non. Mon fiancé est dans le monde de la finance. C'est aussi un joueur de polo. Quand il vivait en Angleterre, il jouait au club du prince Philippe.

Nous avons d'ailleurs dit à la mère et le père au club des Windear. La reine a trouvé Marc-André très séduisant! Savez-vous qu'en général, les enfants uniques souhaitent avoir beaucoup d'enfants? Ah ouï! Nous venons bien. Un à la fois!

Par Lyne Rivallée  
Photos: Stéphanie Lefebvre et Isabelle Gauthier (couples)